# Stundenplan ab Januar 26 (Änderungen vorbehalten)

## Montag

| Weißer Saal | grauer Saal |
|---|---|
| 09.30 -10.30 Uhr Ballett silberne Schwäne Mittelstufe Rebecca | |
| 10.45 -12.00 Uhr Feldenkrais Andrea | |
| | 15.00 - 15.45 Uhr Tanz & Musik 1,5 bis 3 Jahre mit Elternteil Annabell |
| 15:30 - 16:30 Uhr Ballett Primary ab 6 Jahre Emanuela | 15.45 - 16.30 Uhr Tanz und Bewegung Becky Bunny Ballett ab 3 Jahre Rebecca |
| 16:30 - 17:30 Uhr Ballett Grade 3 RAD Prüfungs-Training Emanuela | 16:30 - 17:15 Uhr Ballett Pre-Primary ab 5 Jahre Rebecca |
| 17.30 - 19:00 Uhr Ballett Grade 5 RAD+Spitze Emanuela | 18:00 - 19:30 Uhr Hatha/ Iyengar Yoga Anfänger Rebecca |
| 19.00 - 20.15 Uhr Ballett Advanced Foundation RAD + Spitze Emanuela | 19:30 - 21:00 Uhr Yoga Raimund |

## Dienstag

| Weißer Saal | grauer Saal |
|---|---|
| 09.30 - 11:00 Uhr Hatha/ Iyengar Yoga Anfänger Rebecca | |
| 15:30 - 16:30 Uhr Ballett Grade 1 ab 8 Jahre Ulla | |
| 16:30- 17:30 Uhr Ballett Grade 3 Ulla | 16:30 -17:30 Uhr Modern/Jazz Dance 8-10 Jahren Viola |
| 17.30 -18.30 Uhr Modern /Jazz Tanz Teenies 14+ Viola | |
| 18:30 -19:30 Contemporary Teenies 16+ Viola | 18.30 -19.30 Uhr Hip Hop Teenies & junge Erwachsene Devin |
| 19.30 -20.30 Uhr Intermediate Performance Gruppe Erwachsene Viola | 20.30 -21.30 Uhr Hip Hop Erwachsene Anfänger Devin |

## Mittwoch

| Weißer Saal | grauer Saal |
|---|---|
| 09.30 -10.30 Uhr Ballett silberne Schwäne 60 + Eriko | |
| 15:30 - 16.30 Uhr Ballett & Choreo ab 8 Jahre Eriko | 15.30 - 16.15 Uhr Tanz und Bewegung Becky Bunny Ballett ab 3 Jahre Rebecca |
| 16:30- 17.30 Uhr Ballett Teenies 11+ Eriko | 16.30 -17:30 Uhr Hip Hop Kids ab 6 Jahre Devin |
| 17.30 - 18:45 Uhr Ballett Spitzentanz Training Eriko | 17.30 -18:30 Uhr Hip Hop Kinder ab 10 Jahre Devin |
| 18:45 - 20:15 Uhr Power Yoga (Ashtanga) Erwachsene und Jugendliche Rebecca | 19.00 -20.00 Uhr Solo Training Eriko |
| 20:15- 21:30 Uhr Frauenchor Leonie | |

## Donnerstag

| Weißer Saal | grauer Saal |
|---|---|
| | 09:30- 10:15 Uhr Musikalische Frühförderung ab 0 Jahre. Musik mit deinem Baby Leonie |
| 16.00 -17.00 Uhr Ballett Junior Performance Gruppe Eriko | 16:15 -17:00 Uhr Kreativer Kindertanz 4-7 Jahre Viola |
| 17.30 - 18:30 Uhr Ballett Teenies 15+ Eriko | 17:00 -18:00 Uhr Jazz Dance 10-12 J. Viola |
| 18.30 -19.00 Uhr Spitzentanz Training Anfänger Eriko | 18:00 -19:00 Contemporary junge erwachsene 18+ Viola |
| 19:00 - 20:15 Uhr Ballett Fortgeschrittenes Profi-Training Eriko | 19:30 - 21:00 Uhr Yoga Raimund |

## Freitag

| Weißer Saal | grauer Saal |
|---|---|
| 14:45 - 15:30 Uhr Ballett Primary Prüfungstraining ab 6 Jahre Emanuela | |
| 15:30 - 16:30 Uhr Ballett Grade 1 Prüfungstraining ab 8 Jahre Emanuela | |
| 16.30 - 17.30 Uhr Ballett Grade 2 RAD Prüfungstraining ab 8 Jahre Emanuela | |
| 17.30 -18.30 Uhr Ballett Erwachsene Anfänger & silberne Schwäne Emanuela | |

RAD = Royal Academy of Dance Prüfungen möglich